

## Sortie journée à partie de Trébas le 18 oct 2022



Bonjour à Toutes et à Tous,

Nous étions 9 au départ de Trébas pour ce TGV (Tourisme , gastronomie, Vélo) automnal.

**Tourisme:** parcours élaboré par Pierre, le régional de l'étape, dans la vallée du Rance, le Rougier de Camarès , la vallée du Gos et celle du Tarn où nous pu admirer le moulin de Pousthomis et les villages de Combret, Belmont, Brousse etc....

**gastronomie:** avec un g minuscule car les repas tirés du sac n'avaient rien de gastronomiques. Nous avons mangé nos sandwiches à Belmont/Rance sur les marches d'un calvaire à deux pas d'un restaurant manifestement très prisé par les travailleurs locaux !!!!

**Vélo:** parcours d'environ 100km avec 1100m de dénivelé. Les premiers 50 km étaient un peu musclés et les 50 derniers se sont déroulés sur du plat ou des faux plats descendants avec le vent d'Autan dan le dos. Un régal.

**Un grand merci à Pierre pour son accueil et pour ce magnifique parcours** que nous avons effectués par une belle journée d'automne sous un soleil radieux et une température estivale.