

RANDONNEE ALBI / LA SERRE LISSOSSE/ ALBI

Du 13 au 15 Juin 2023

9 Participants : 7 cyclos et 2 accompagnantes.

Pierre ASSIE, Jacques EJARQUE, Jean JOULIA, Lili et Bernard LAGRIFFOUL, Anielle et Jean-Luc OLIVENCIA, Michel PUEL, Philippe VIALA.

Mardi 13 Juin :

Le départ est prévu à 10H au stade de Caussels. Il suffit de charger les bagages + le vélo du chauffeur dans le minibus car nous ne prenons pas de remorque. Nous faisons le pari qu'il n'y aura pas d'abandons. Les cyclos et le minibus conduit par Jean-Luc accompagné de Lili et d'Anielle s'arrêtent à la sortie d'Arthès pour récupérer Philippe, qui prend le volant, et Jacques E qui rejoint le peloton. Nous sommes 6 à vélo.

Le ciel est menaçant et il est prévu des orages dans l'après-midi. Le parcours est accidenté. Quatre belles côtes agrémentent le parcours entre Albi et Mirandol où les occupants du minibus ont fait une pause-café. Philippe n'a pas besoin d'auto-radio, ses passagères assurent la conversation.

A partir du Port de la Besse, limite entre le Tarn et l'Aveyron, la route ne fait que monter jusqu'à Rieupeyroux. Dès la frontière franchie, Jean, citoyen aveyronnais émigré dans le Tarn, se sent pousser des ailes. Dans la longue côte (10km) de La Salvetat Peyralès il est irrésistible.

Nous arrivons à la Salvetat vers 13h, il est temps de se restaurer. Pendant le repas, la chaleur est lourde et le tonnerre gronde au loin. Cela sent la flotte. Nous reprenons la route par un interminable faux-plat montant, sous un léger crachin qui devient rapidement de la pluie. Malgré une longue pause-café à Rieupeyroux nous sommes contraints de repartir sous la pluie.

La route Nationale vers Baraqueville, avec un revêtement bien lisse est idéale pour bien se mouiller et la petite route vers Lasserre-Lissosse, boueuse par endroits, ajoute juste ce qu'il faut pour bien nous « pourrir ».

Arrivés à destination, nous sommes accueillis par Francis dans son village natal. La pluie s'est arrêtée. Le responsable du gîte nous fait visiter les lieux : une

vieille maison superbement restaurée pouvant héberger jusqu'à 14 personnes. Une remise sert de garage à vélos.

Chacun s'installe confortablement. Après la douche, nous faisons sécher nos fringues au soleil avant d'aller boire l'apéro chez Francis. Pendant nos agapes, il fait de bonnes grosses averses.

Le repas a lieu chez nous, au gîte, autour d'un rougail préparé par Anielle et Jean-Luc. Avec les contributions des uns et des autres, nous pouvons tenir un siège.

Bilan de la journée : 77km avec 1135m de dénivelé.

Mercredi 14 Juin :

Aujourd'hui, il fait frais mais beau. Nous allons découvrir le parcours concocté par Francis en sachant que, dans cette région, il n'y a pas beaucoup de plat. Nous sommes 7 sur le vélo car Philippe nous a rejoint. Francis assure l'intendance en compagnie d'Anielle et de Lili.

Nous descendons pendant 3 km dans les Gorges de l'Aveyron par une petite route piègeuse au milieu des bois. Il fait très frais. Dès l'Aveyron franchie, cela monte aussitôt vers Rignac par une pente sévère. Nous sommes vite chauds. Ensuite, nous rejoignons Bournazel et son superbe château Renaissance qui vient d'être restauré. Séance photo avec le château en arrière-plan.



La roue libre du vélo de Jean-Luc fait un bruit de plus en plus inquiétant au fil des km.

Nous pédalons sur un plateau légèrement accidenté. Superbe vue sur la région de Marcillac avant de descendre à St Christophe Vallon et rejoindre la cité viticole Aveyronnaise, où nous avons cherché, en vain, un marchand de cycles.

Il est l'heure de passer à table car François a réservé le repas au Relais de Marcillac. Repas en terrasse, il fait beau, nous sommes à l'ombre, la nourriture est bonne et le Marcillac descend bien.

Après avoir passé 2H à table, il faut se rendre à l'évidence : nous n'avons fait que 37 km ce matin et il en reste une cinquantaine. Il fait chaud et les jambes sont lourdes.

Michel à cours d'entraînement préfère s'abstenir cet après-midi et prête son vélo à Jean-Luc. Après plusieurs réglages de la hauteur de selle, ce dernier est opérationnel. Nous sommes 6 sur le vélo.

Nous remontons la vallée de l'Ady par des faux-plats vers Valady et Clairvaux, puis la route s'élève pour franchir une colline avant de descendre longuement sur Belcastel.

Belcastel, l'un des plus beaux villages de France dominé par son château médiéval qui a été restauré à partir de 1975 par le célèbre architecte Fernand Pouillon. Aujourd'hui, les propriétaires sont Américains.



A Belcastel Philippe jette l'éponge, nous ne sommes plus que 5. La question suivante se pose : rentrons-nous directement à Lasserre-Lissosse par la route la plus directe avec une côte de 3km à 8% de moyenne, ou faisons-nous le détour, avec une rallonge d'environ 15 km, par Colombières ?

Les 5 rescapés choisissent la 2^{ème} solution. Le détour par Colombières commence par une côte de 7 km à 4% de moyenne qui nous paraît interminable.

Arrivés au sommet un faux-plat nous amène au Poteau de Colombiès, puis nous empruntons la nationale vers Rieupeyroux au relief accidenté avec vent de face pendant environ 4 km. Ensuite, il reste 6 km de descente jusqu'à l'arrivée.

Ce soir, Lili et Bernard arrosent modestement leur nouveau grade d'arrière grands-parents et le repas est offert par François.

**Bilan de la journée : 85 km avec 1282m de dénivelé.
1 roue libre à rendu l'âme.**

Jeudi 15 Juin :

Aujourd'hui, c'est le départ. Après un bon petit-déjeuner et un rapide ménage du gîte nous voilà sur la route pour la dernière étape. Bien que le terrain soit accidenté, il y a plus de descentes que de côtes pour rejoindre Albi.

Aujourd'hui, nous sommes 6 sur le vélo. Michel et Philippe ont repris du service et Jean-Luc conduit le minibus. Hier, il a senti une légère douleur au genou, dû certainement au changement de position sur le vélo de Michel. Gare à la tendinite !!!

Dès les premiers km, dans le hameau des Martres, nous prenons la mauvaise direction, et faisons un léger détour. Arrivés sur la route de Baraqueville, le point haut du parcours, Michel est victime d'une crevaison. Il donne quelques coups de pompe, mais quelques km plus loin, au poteau de Sauveterre, il faut se rendre à l'évidence ; il faut réparer.

Nous atteignons Sauveterre de Rouergue au bout de 12 km de descente.

Nous faisons une pause-café sur la place centrale entourée de couverts dans cette magnifique bastide du XIIIème siècle. Le minibus qui s'est attardé chez François nous rejoint.



Le cafetier a des problèmes de plomberie et met beaucoup de temps pour nous servir. Il a des circonstances atténuantes et nous avons le temps. Nous finissons la descente jusqu'au Valadier, montons à Naucelle ville, redescendons et remontons à Naucelle Gare où nous retrouvons la RN 88.

Terrain vallonné sur la Nationale avant de descendre dans la vallée du Viaur et remonter à Tanus. Pique-nique sur la place suivi d'un café.

Nous rentrons à Albi par Moularès et Valdériès, 3 petites côtes et beaucoup de descentes.

Bilan de la journée : 76 km avec 900m de dénivelé.

1 crevaison

Agréable séjour : 3étapes : 230km, 3300m de dénivelé.

Un grand MERCI à Francis pour son accueil.