

**COMPTE RENDU DE L'ASPTT MARSEILLE CONCERNANT L'INTERREGIONAL PACA / OCCITANIE  
ORGANISE PAR L'ASPTT ALBI DU 04 au 06 OCTOBRE 2019.**

Avant même de commencer cet article, j'aimerais dire un grand « bravo » aux bénévoles de l'ASPTT d'Albi qui se sont lancés, cette année pour la 1ère fois, dans l'organisation du critérium interrégional. Ils ont accompli la tâche avec succès et ont été très applaudis pour leur remarquable entrée dans cette joyeuse et sportive rencontre de vélo.

Cette 49ème édition a réuni les ASPTT d'Occitanie et de PACA. Ainsi 8 ASPTT ont répondu présentes : Carpentras, Gap, Marseille, Cahors, Castres, Montauban, Montpellier et Toulouse.

Le camping Albirondack a accueilli 66 séjours complets en demi-pension dans un cadre agréable et dépaysant. En effet, notre hôte nous a transportés dans une ambiance canadienne nous faisant presque oublier que nous étions en Occitanie. A notre arrivée, nos généreux organisateurs ont offert à chacun une bouteille de Gaillac et des prospectus touristiques de la région. Après un voyage de quelques heures, avec son lot de camions dans une circulation dense, cette attention nous a particulièrement fait plaisir.

Samedi 5 octobre, le temps fort du week-end est enfin arrivé pour tous les adhérents de l'ASPTT d'Albi Cyclotourisme. 23 bénévoles se sont impliqués depuis plusieurs mois et tous sont mobilisés depuis le matin. Le soleil s'est invité, nous allons découvrir les parcours et profiter à loisir, tout au long de la journée de nouveaux panoramas. 3 parcours nous sont présentés, 60, 90 et 120Kms. Nous sommes 10 participants pour Marseille, nous couperons la « poire en deux ». Edgar, Jojo, Julie, Didier et Alain ont opté pour le 90, Denis, Paulo, les 2 Jacques et moi, avons opté pour le 120. La version longue a été nettement plus « arrosée » que la version courte.

>

Tout au long de la journée, nous avons enchaîné les montées et avons basculé dans les descentes sur des petites routes, aux revêtements de qualité, parfaitement fléchées par l'organisation. Les pentes plutôt douces diffèrent de celles que nous connaissons dans notre région. Nous avons traversé les bourgs de Cordes, Vaour, Campagnac ou Noailles pour ne citer que les plus importants. 120kms et 1514m D+ au compteur.

A l'issue de la journée, des 93 participants retournés au camping, seuls 4 se sont perdus et la bruine a causé 2 ou 3 petites chutes sans gravité. Ce 1er rendez-vous est une réussite pour Albi et il est pour tous l'aboutissement d'une longue préparation.

Le soir venu, comme d'habitude à l'heure de l'apéro, nous avons refait la journée avec des échanges bruyants entre participants dans un bon esprit de camaraderie juste avant la remise des récompenses dont voici les principaux résultats :

- Challenge féminin : 1er Carpentras (Marseille 4ème) - Challenge d'Herbès : 1er Carpentras (Marseille 3ème) - Challenge sportif : 1er Montauban (Marseille 2ème, pour 1 pt, dommage !!!!)

Le soir venu, le dîner de clôture s'est déroulé dans la grande salle du camping sous les yeux d'un orignal (élan) perché sur l'imposante cheminée en granit et d'un ours brun étalé sur le mur d'en face. La soirée s'est prolongée jusqu'à 23 heures, plus tard pour les grands bavards.

Notre séjour à Albi s'est achevé le lendemain, nous n'avons pu quitter la ville sans une visite de la cité épiscopale. Elle rayonne autour de la monumentale et austère cathédrale Sainte Cécile, chef

d'œuvre du gothique méridional, unique avec ses briques foraines d'un rouge profond. Elle accueille un chœur éblouissant et un décor peint sur près de deux hectares. Nous avons déambulé dans les jardins du palais de la Berbie, aujourd'hui écrin du musée Toulouse Lautrec. La Berbie abrite la plus importante collection des œuvres du peintre albigeois. Julie, Didier et Jojo ont été nos guides durant cette balade matinale. Nous avons repris ensuite la route quittant une belle ville encore endormie en nous promettant de revenir un jour.

2020, la balle est désormais dans notre camp pour le prochain critérium. Il va falloir se donner les moyens de faire aussi bien que Albi sinon mieux. La réussite d'un tel évènement passe essentiellement par l'adhésion et l'implication de tous dans les choix de l'hébergement, des repas, de définition des parcours, du fléchage, de l'encadrement...le tout dans un solide esprit d'équipe. Ensemble, nous pouvons relever le défi et vaincre les difficultés...